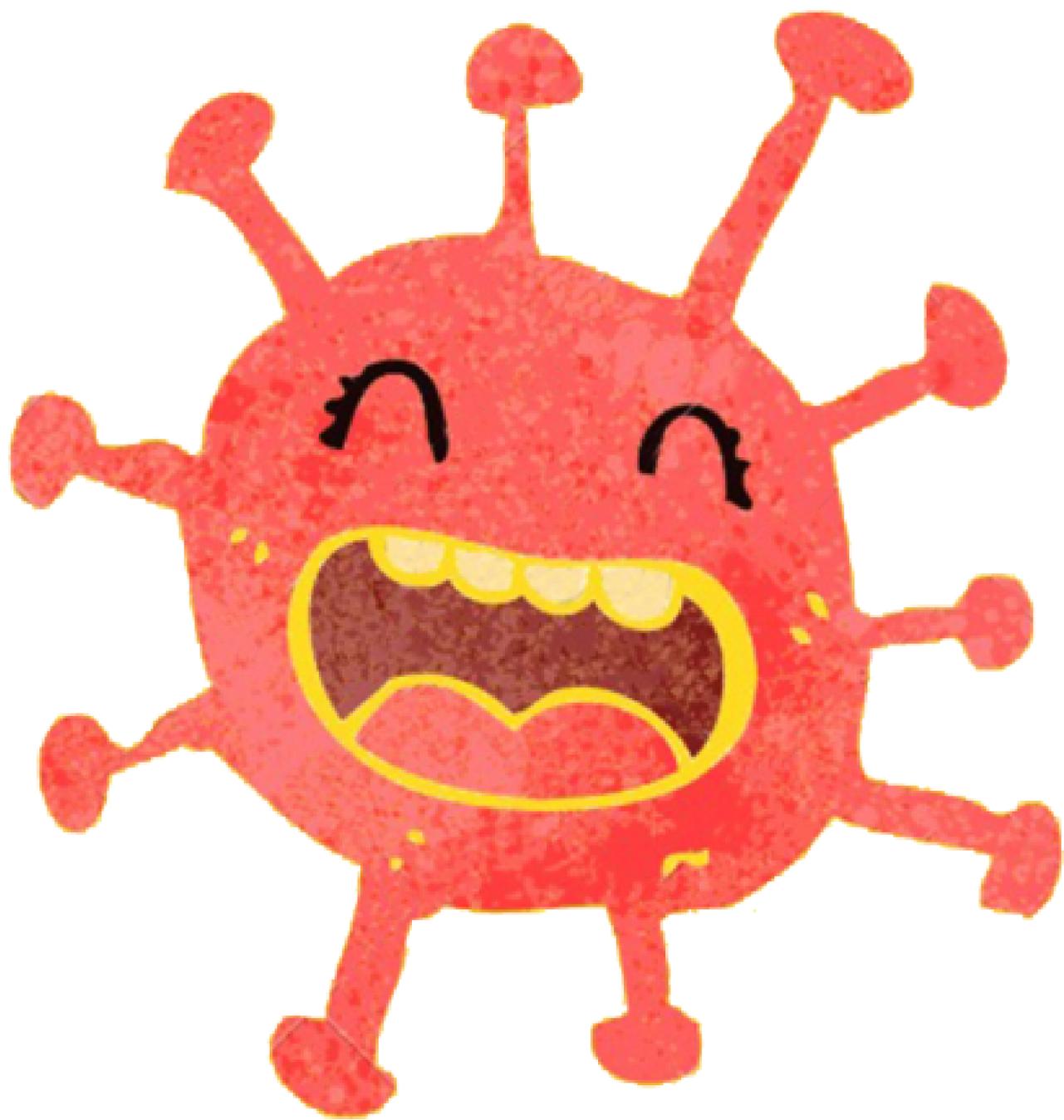


こんにちは!

ぼく/わたしはウィルスだよ。
インフルエンザとふつうのか
ぜのいところだよ。



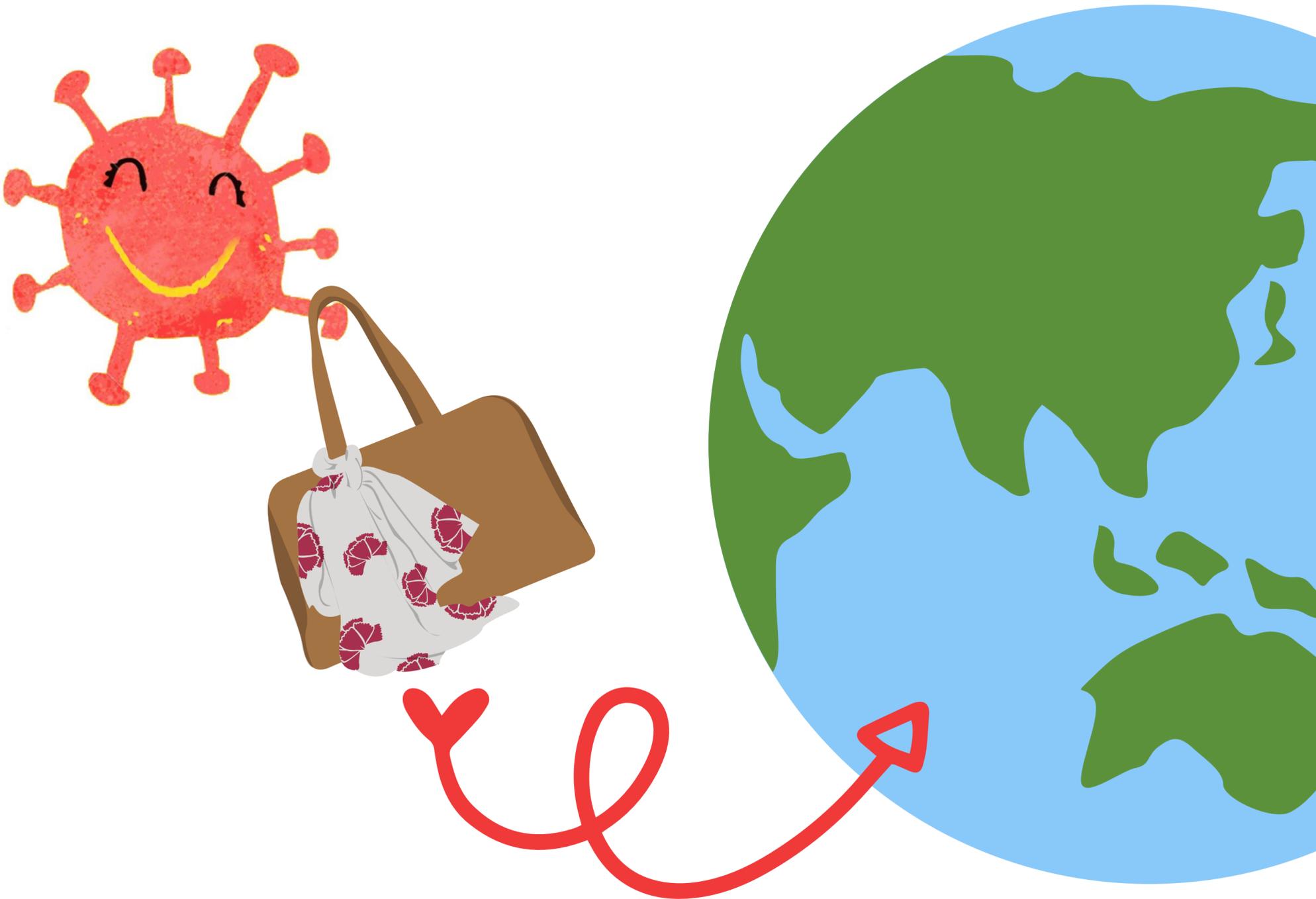
なまえは、コロナウィルスなんだ。

MANUELA MOLINA- @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

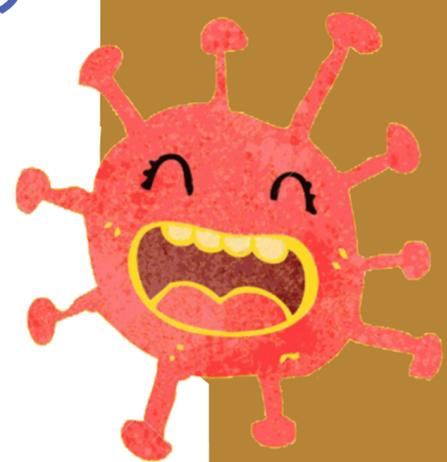
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

ぼく/わたしは、りよこ
うがだいすき...



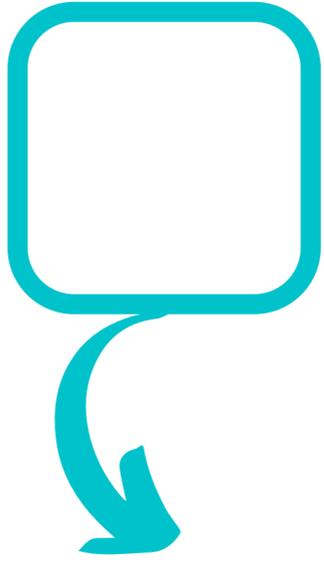
ハイタッチ

てからてへ、ハ
ーイってジャン
プするよ。

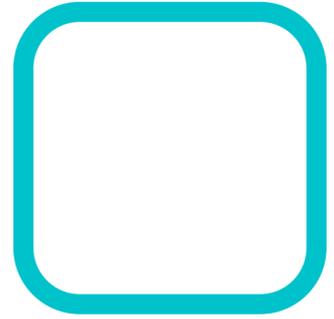


ぼく/わたしのときいたこと
があるかな？

はい



いいえ



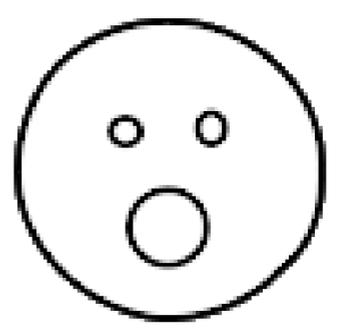
ぼく/わたしのなまえをきいたら
どんなふうにおもうかなあ？



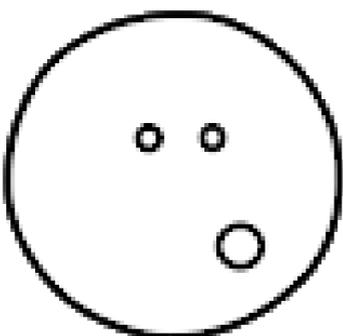
のんびりリラックスするよ



よくわかんない



きになるなあ



しんぱいになる

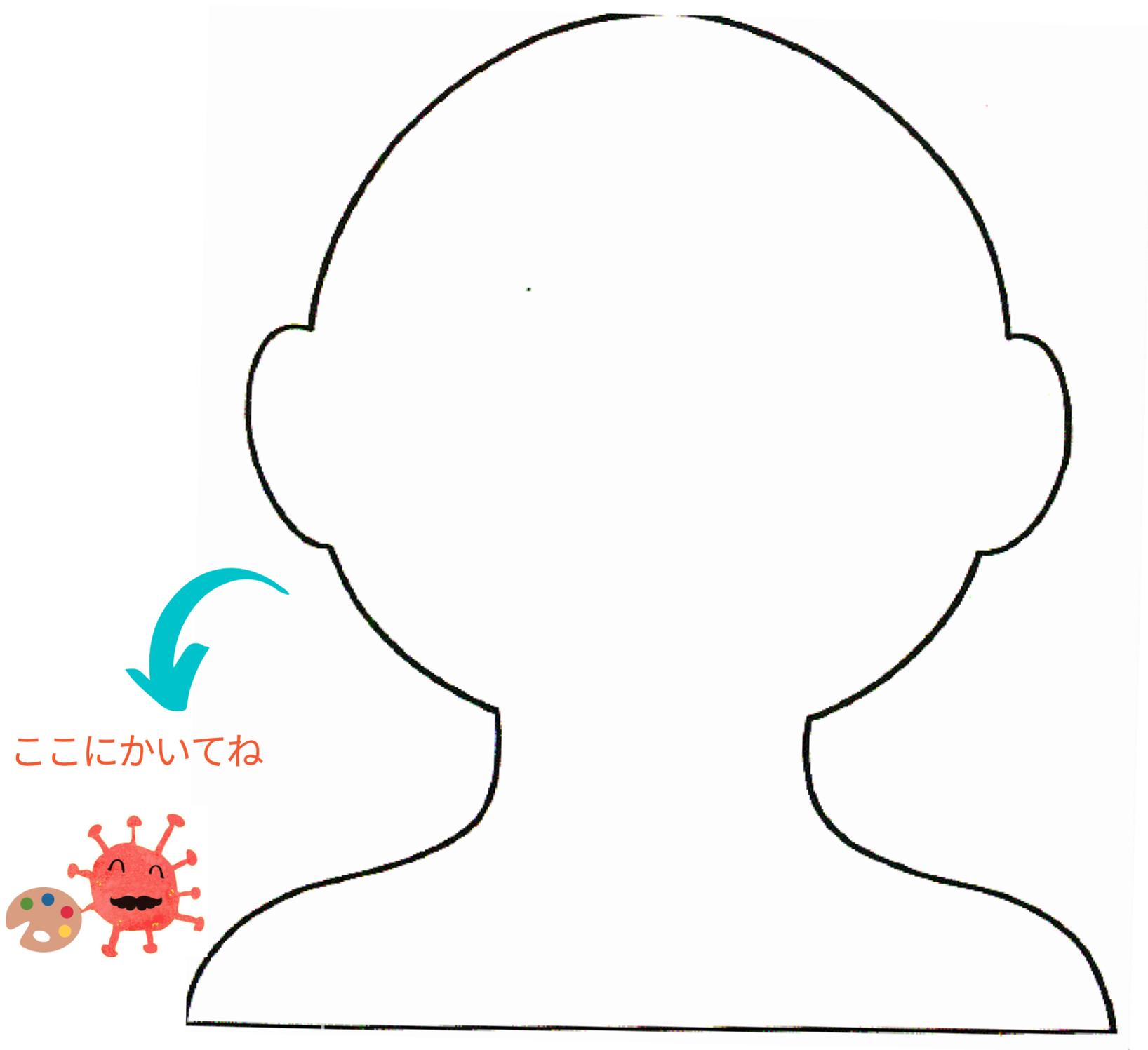


きょうみがある



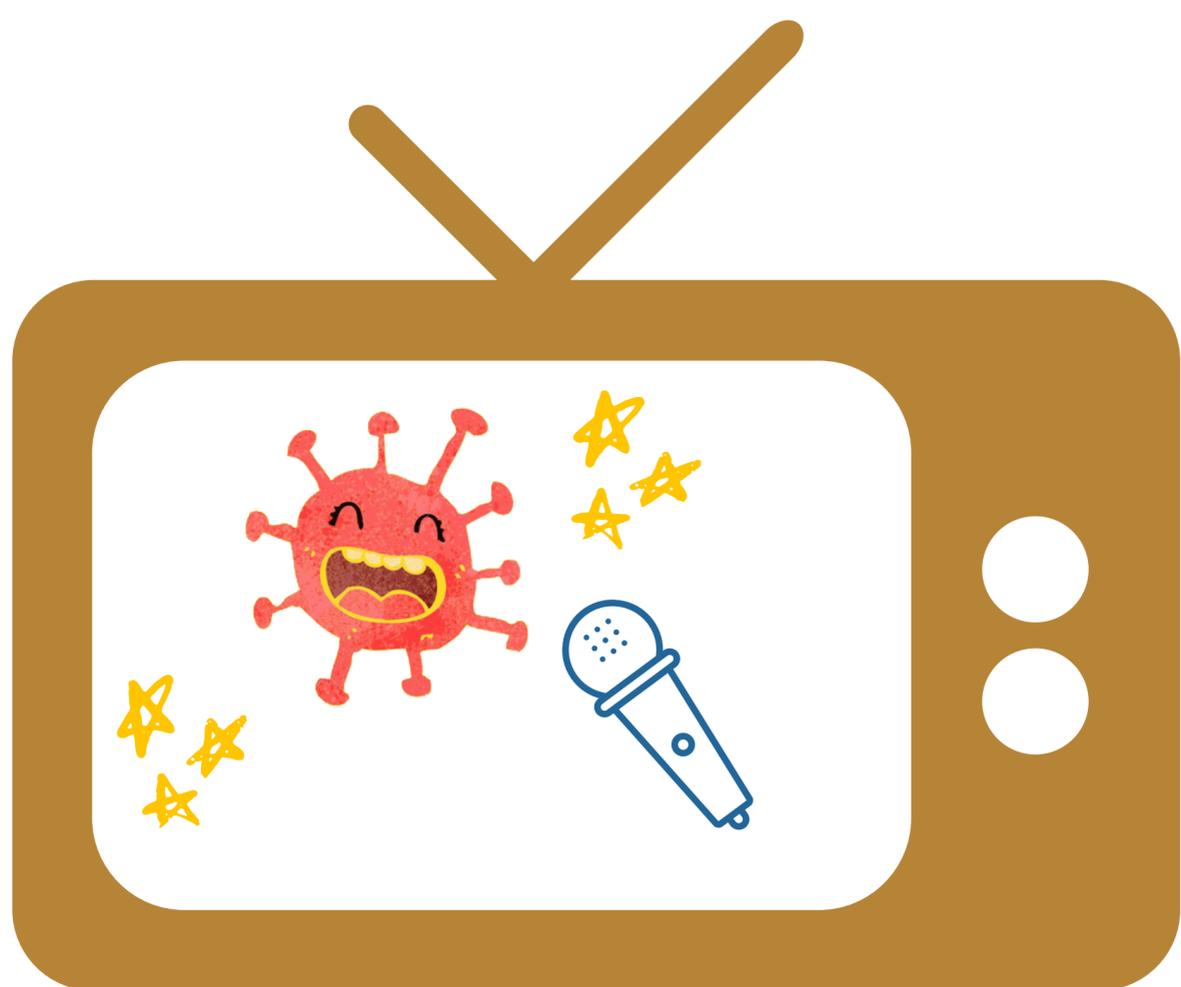
かなしくなる

ぼく/わたしは、あなたが
どんなふうにおもうかわ
かるよ...



ぼく/わたしもおなじよう
におもうよきっと

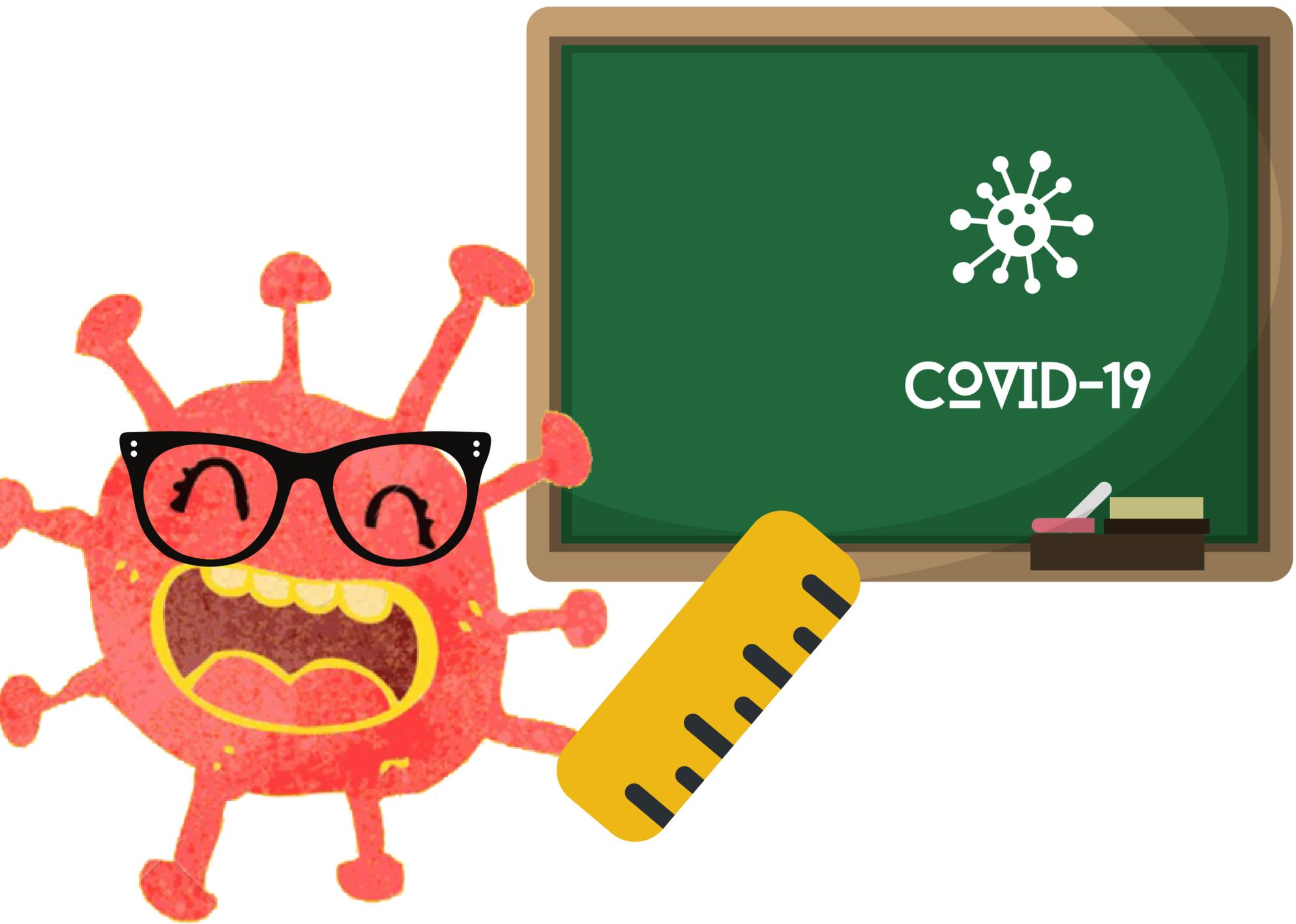
ときどきおとなたちは、ぼく/わたしのことニュースでよんだり、テレビでみたりするとしんぱいになるって



それが、ぼく/わたしなんだよ!



でも、ぼく/わたしのことを
せつめいするよ

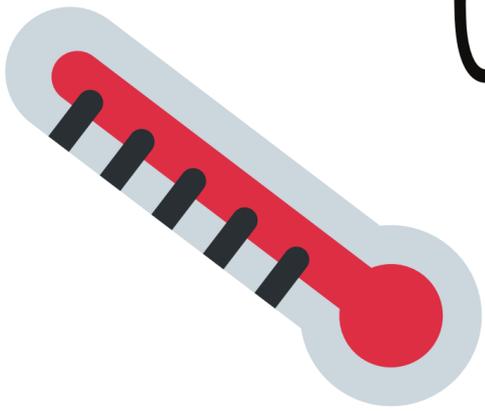


そうしたら、あなたは
わかるよ...

ぼく/わたしがきたら、こうなるんだ



いきがくるしい



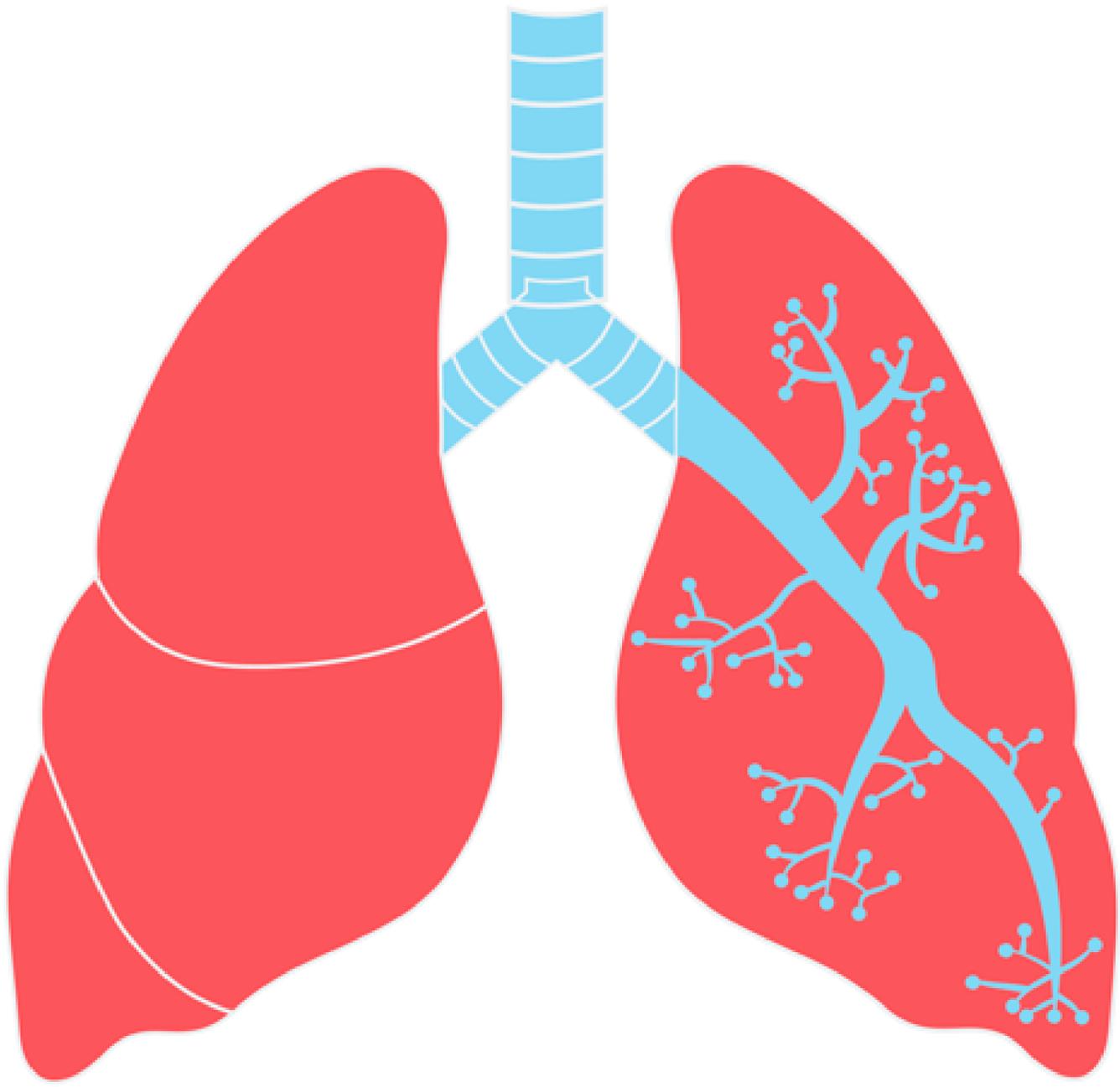
なっかがでる



せせがえい



でもね、ぼく/わたしはひとと
いっしょにながくないし、ほ
とんどみんなげんきになるよ。



ひざやかかとかすりむい
たときみたいにね。

バイバイ...



しんぱいしないで!

おとなたちが、まもってくれるよ。

あんぜんでいられるように



そして、じぶんでできることは

1



せっけんでてをあらって、うたってるあいだみずでながすこと



あらってるあいだ、すきなうたをうたっていいよ

2



しょうどくえきをつかって、てのなかでかわかすこと



てのなかでうごかさないうで10かぞえてね。

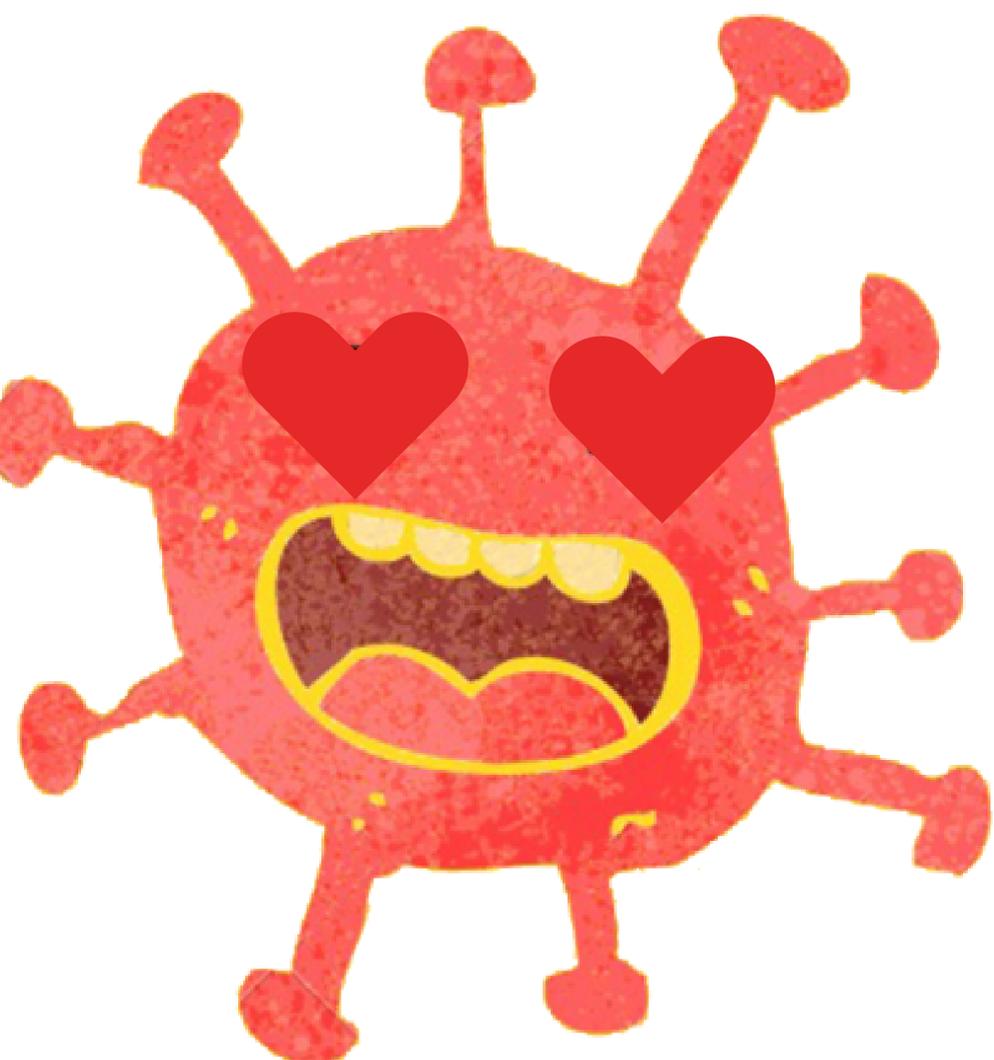
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

てがかわいたら、またあそんでいいよ!!

あなたが、そんなふうにならな
いようするよ



おいしゃさんたちが、ぼく/わたしがハ
ーイってきてもあなたがびょうきになら
ないほうほうをみつけるあいだはね。

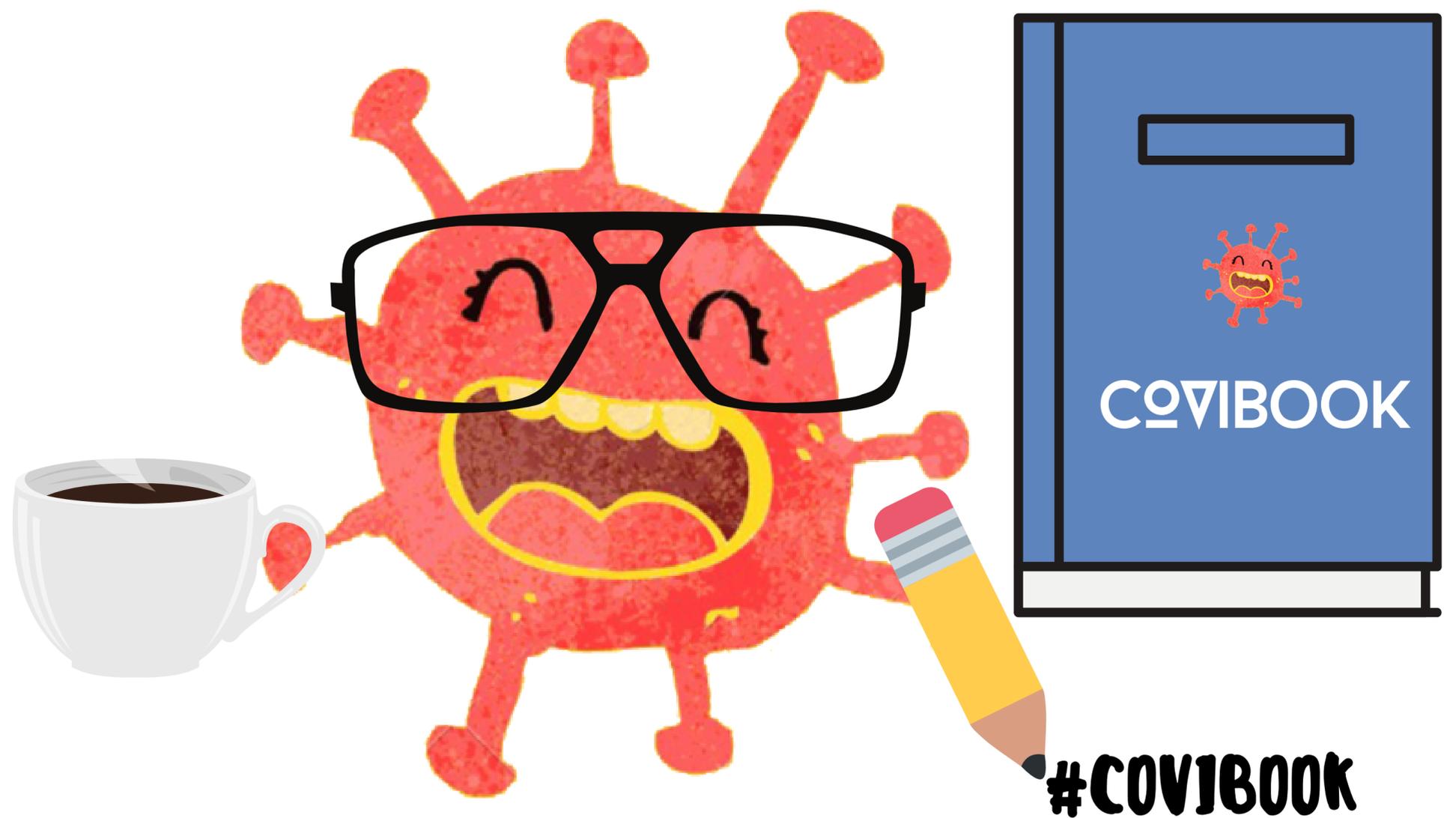


MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

終わり



www.mindheart.co/descargables

著者

Manuela Molina

Instagram:

@mindheart.kids